

Lisätietoa koronaan liittyen

- **Vantaan koronaneuvontapuhelin:**
 - puh. 09 8395 0070, arkisin klo 8-18, la-su ja pyhinä 9-18.
 - sähköposti: korona@vantaa.fi.
 - hoitaja arvioi tilanteen ja tarvittaessa tekee lähetteen koronatestiin tai ohjaa lääkärin vastaanotolle.
- **Koronaneuvonta Uusimaa** (hoidontarpeen arviointi):
 - arkisin klo 8–18 ja viikonloppuisin klo 9–18
 - puh. 09 839 50070
- **Terveysneuvonta virka-ajan ulkopuolella:**
 - päivystysapu puh. 116 117
- **Valtakunnallinen puhelinneuvonta, yleistietoa:**
 - puh. 0295 535 535, ma-pe klo 8-21 ja la klo 9-15.
 - HUOM! Ei terveysneuvontaa eikä ohjausta akuuteissa oireissa.
- **Vantaan kaupungin verkkosivuilla:**
 - koronasta eri kielillä:
[vantaa.fi/korona](https://www.vantaa.fi/korona)
 - koronarokotteesta eri kielillä:
<https://www.vantaa.fi/koronarokotukset>
 - Vantaan koronavirustilanne:
<https://www.vantaa.fi/koronavirustilanne>
- **HUS**, alueellinen tilanne ja suositukset:
www.hus.fi/ajankohtaista/koronavirus-covid-19/alueellinen-koronavirusepidemiatilanne-ja-suositukset
- **Työterveyslaitos**, ohjeita työpaikoille:
<https://hyvatyo.ttl.fi/koronavirusohjeistus>

Lisätietoa koronaan liittyen

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos THL:

- **koronatietao eri kielillä:**
<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/materiaalipankki-koronaviruksesta/koronatietao-eri-kielilla>
- **tulostettavat informaatiotaulut eri kielillä:**
<https://aineistopankki.thl.fi/l/fWqjkJqfBhK8>
- **matkustusohjeet eri kielillä:**
<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/matkustaminen-ja-koronaviruspandemia/matkustajaohjeet-eri-kielilla>
- **Some:**
THL Twitterissä: @THLorg
Facebookissa: @thl

- **materiaalipankki koronasta tiedottamiseksi:**
thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/materiaalipankki-koronaviruksesta
- **video koronaviruksen leviämisen ehkäisystä Youtubessa:**
arabia: youtu.be/E0FDcLT4S30
englanti: youtu.be/43bWAgg-URE
venäjä: youtu.be/21DhBnPr65c
somali: youtu.be/UOZHcxDQqVs
kurdi: youtu.be/Q-LSZXOxu1c
- **video koronarokotteesta:**
suomi: www.youtube.com/embed/DT--LC8a1eo
ruotsi: www.youtube.com/embed/_vuozdipvVo
arabia: www.youtube.com/embed/n5KY_WtUL_o
venäjä: www.youtube.com/watch?v=QJT8Ls2rOGE
somali: <https://www.youtube.com/watch?v=D9sjCXmtSKM>

Muuta tukea ja tietoa

- **Keskusteluapua kriisipuhelimessa ja verkossa (Mieli ry):**
 - suomenkielinen linja puh. 09 2525 0111 avoinna 24/7. mieli.fi/kriisipuhelin
 - ruotsinkielinen linja 09 2525 0112 päivystää ma, ke klo 16-20 ti, to, pe klo 9-13. mieli.fi/kristelefon
 - arabian- ja englanninkielinen linja 09 2525 0113 ma, ti klo 11-15, ke klo 13-16 ja 17-21 to klo 10-15. mieli.fi/azma
- **Turvakotien yhteystiedot (Nollalinja):** puh. 080 005 005, www.nollalinja.fi/
- **Nettiturvakodin chat (Naistenlinja):** <https://www.naistenlinja.fi/palvelut/chat/> avoinna ti ja to klo 17 - 19
- **Tukea miehille perheväkivaltatilanteissa (Lyömätön linja):**
ajanvaraus puh. 044 751 1334, lyomaton.linja@miessakit.fi ja netissä: www.miessakit.fi/toimintamuodot/lyomaton-linja/
- **MLL Vanhempainpuhelin:** puh. 0800 92277 ja chat, katso ajat: www.mll.fi/vanhemmille/toiminta-lapsiperheille/vanhempainpuhelin/
- **Mielenterveystalo, ahdistuksen omahoito:** https://www.mielenterveystalo.fi/aikuiset/itsehoito-ja-oppaat/itsehoito/ahdistuksen_omahoito/Pages/default.aspx
- **Järjestöjen tarjoama apu ja tuki (Soste ry):** www.soste.fi/koronavirus/
- **Neuvova Vantaa:** <https://www.neuvovavantaa.fi/>